



Ηράκλειο, 30.10.2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών

Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης, Τ.Θ. 1285

Τηλέφωνο: 2813404429

Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

ΠΡΟΣ

ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

15η Πανελλαδική Εκδήλωση Εορτασμού Θηλασμού & Μητρότητας 2024 **«Μητρικός θηλασμός : υποστήριξη και ενθάρρυνση για όλους»**

Στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, όπως έχει καθιερωθεί 1-7 Νοεμβρίου εκάστου έτους, θα πραγματοποιηθεί

την **Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024 και ώρα 11.00 π.μ.,**

στο Πνευματικό Κέντρο Χανίων (2^{ος} όροφος)

η 15η Πανελλαδική Εκδήλωση Εορτασμού Θηλασμού & Μητρότητας,

αφιερωμένη στην προώθηση και υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού.

Η εκδήλωση **απευθύνεται** σε θηλάζουσες, μέλλουσες μητέρες, μητέρες, πρώην θηλάζουσες και υποστηρικτές του μητρικού θηλασμού και **διοργανώνεται** από το Πανελλήνιο Δίκτυο Εθελοντικών Ομάδων Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού και Μητρότητας, την Ομάδα "Χανιά: Φίλοι και Υποστηρικτές Μητρικού Θηλασμού", την Περιφέρεια Κρήτης, με την υποστήριξη του IBFAN Greece και τελεί υπό την αιγίδα της 7ης ΥΠΕ Κρήτης και του Δικτύου Πρωτοβάθμιων Υπηρεσιών Μαιών και Μαιευτών της 7ης ΥΠΕ Κρήτης.

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιλαμβάνει Θεματικά Τραπέζια ενημέρωσης με την συμμετοχή και υποστήριξη:

- **Των μαιών του Δικτύου Πρωτοβάθμιων Υπηρεσιών Μαιών- Μαιευτών 7ης ΥΠΕ και συγγεκριμένα:**

- από το Γενικό Νοσοκομείο Χανίων, οι μαίες κα Βάγια Πήχα και η κα Ειρήνη Σταθάκη
- από την Μονάδα Νεογνών η μαία, κα Θεοδωράκη Νίκη
- από το 1ο Κέντρο Υγείας Χανίων, οι μαίες κα Ευφροσύνη Κοτσιφάκη, κα Άννα Κυριακούδη και κα Ευαγγελία Δούμενη και κα Αικατερίνη Ξοκώνη.
- από το 2ο Κέντρο Υγείας Χανίων, η μαία κα Λίνα Χαζηράκη.
- από το Κέντρο Υγείας Βάμου, η μαία κα Δέσποινα Ντάγκα.
- από το Κέντρο Υγείας Κισσάμου, η μαία κα Σοφουλάκη Κική.

➤ Της μαίας και διεθνώς πιστοποιημένης σύμβουλου θηλασμού IBCLC, κας Χρυσούλας Δρακάκη.

➤ Της κα Έλενας Γκίκα από το “Μαζί με Αγάπη”.

✚ Επιπλέον, θα πραγματοποιηθεί ομιλία από την ψυχολόγο κα Ελίνα Πετράκη, με θέμα: **“Από το μόνιμο στο μαζί: Τί βοηθάει μια λεχώνα να νιώσει σιγουριά”**.

✚ Στο τέλος, θα ακολουθήσει ανοιχτή συζήτηση και ανταλλαγή εμπειριών.

Στην εκδήλωση θα δώσουν το παρών για ακόμη μια χρονιά, οι **εθελοντικοί σύλλογοι “Ορίζοντας” και Αιμοδοτών Νομού Χανίων ο “Άγιος Ιωάννης”**.

- Ο σύλλογος Αιμοδοτών Νομού Χανίων ο “Άγιος Ιωάννης” θα ενημερώνει καθ’ όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης για την αιμοδοσία και τη δωρεά ομφαλοπλακουντιακού αίματος.
- Ο σύλλογος “Ορίζοντας” θα ενημερώνει για τη δωρεά μυελού των οστών και ομφαλοπλακουντιακού αίματος και θα κάνει καταγραφή νέων Υποψηφίων Εθελοντών δοτών.

Με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού, μέσω της εκδήλωσης, παρέχεται η δυνατότητα εμπειριστωμένης ενημέρωσης στο κοινό/συμμετέχοντες για τα οφέλη του μητρικού γάλακτος, τόσο για το βρέφος, όσο και για τη μητέρα.

Μαίες, σύμβουλοι θηλασμού και νέες μητέρες θα μοιραστούν τις εμπειρίες τους και θα απαντήσουν σε τυχόν απορίες.

Γιορτάζουμε τον Μητρικό Θηλασμό: Μια Αγκαλιά Αγάπης και Υγείας!

Υποστήριξη και ενθάρρυνση για όλους!

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ, γιατί είναι δικαίωμά μου και του παιδιού μου.

Υποστήριξη γιατί την έχω ανάγκη

Υποστήριξη του θηλασμού γιατί είναι θέμα δημόσιας υγείας

ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ των μητέρων για να προσπαθήσουν τον μητρικό θηλασμό

Ενθάρρυνση του θηλασμού όταν το μωρό το αποζητά

Ενθάρρυνση των μητέρων να μπορούν να θηλάσουν όταν επιστρέφουν στην εργασία τους

Υποστήριξη και ενθάρρυνση των οικογενειών να μπορούν να θηλάσουν τα παιδιά τους όσο θέλουν

Γιατί μόνο έτσι μειώνονται οι ανισότητες στον θηλασμό.

Όλοι μαζί δημιουργούμε ένα φιλικό και υποστηρικτικό περιβάλλον όπου οι νέες μητέρες θα μπορέσουν να αναζητήσουν πληροφορίες, να λύσουν απορίες και να βρουν συμπαραστάτες στο ταξίδι του μητρικού θηλασμού.

Γιατί ο μητρικός θηλασμός είναι σημαντικός:

- Παρέχει στο βρέφος όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά για την υγιή ανάπτυξή του.
- Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα του βρέφους.
- Δημιουργεί ένα μοναδικό δεσμό μεταξύ μητέρας και παιδιού.
- Προστατεύει τη μητέρα από ορισμένες ασθένειες.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



Δίκτυο Πρωτοβάθμιων Υπηρεσιών Υγείας
Μοιρών-Μοιευτών 7ης ΥΠΕ

Περισσότερες πληροφορίες:

👉 <https://www.facebook.com/xaniathilasmos>

👉 https://www.facebook.com/groups/chaniathilasmos/?ref=share_group_link

👉 chaniathilasmos@gmail.com

👉 [@thilazo](mailto:thilazo@hotmail.gr)